

Chiagröt med hallon/ Chia & Raspberry Porridge

SmartPointsvärde per påse: 5

Ingredienser

Havreflingor (68 %), chiafrön (salvia hispanica) (9,9 %), torkad **yoghurt** (8 %), torkad skummj~~ö~~lk, socker, rörsocker, linfrön, frystorkade hallon (1,4 %), havssalt, naturlig arom.

Allergener, se ingredienser i fetstil. Kan innehålla spår av ägg, nötter, soja och sesamfrön.

Näringsvärde	Per 100 g	Per påse (45 g)
Energi (kcal)	370	167
Fett (g)	7,2	3,2
varav mättat fett (g)	1,1	0,5
Kolhydrater (g)	53,7	24,2
varav socker (g)	10,8	4,9
Fiber (g)	12,6	5,7
Protein (g)	16	7,2
Salt (g)	0,74	0,33

Tillagning

Töm påsens innehåll i en skål. Tillsätt 110 ml hett vatten. Blanda och låt stå 3 minuter.

Tips! Toppa med goda frukter eller bär.

Vi jobbar kontinuerligt för att hålla våra produktblad uppdaterade. Det är dock alltid informationen på förpackningen som stämmer.