

Linsgryta med curry/Lentilcurry

SmartPointsvärde per portion: 2

Ingredienser

Vatten, zucchini (18 %), röd paprika (18 %), linser (15 %), tomat (10 %), kokosmjölk (kokosextrakt, vatten), lök, vitlök, majsstärkelse, salt, koriander, currykryddor (0,4 %) (innehåller **Senap**), gurkmeja, kummin, lagerblad, rosmarin, svartpeppar.

Näringsvärde	Per 100 g	Per portion (280 g)
Energi (kcal)	79	221
Fett (g)	1,4	3,9
varav mättat fett (g)	1	2,7
Kolhydrater (g)	10	28,1
varav socker (g)	2,3	6,6
Fiber (g)	3,9	10,9
Protein (g)	4,6	12,9
Salt (g)	0,65	1,8

Vi jobbar kontinuerligt för att hålla våra produktblad uppdaterade. Det är dock alltid informationen på förpackningen som stämmer.