

# Bulgur med kyckling och grönsaker/ Tomato & herb bulgur wheat with roasted chicken

**SmartPointsvärde per portion:** 8/7/7

## Ingredienser

Kokt bulgur (18%) (bulgur (durum**vete**, vatten), fruktkött av tomat (15%), vatten, ugnstrostad kyckling (12%) (Kyckling (ursprung: Polen eller Ukraina), salt), zucchini (8%), tomat (7%), grön paprika (6%), aubergine (5%), röd paprika (5%), svarta oliver (4%) (oliver, salt), tomatkoncentrat, naturlig arom, extra jungfruolivolja, salt, paprika, örter, kryddor, modifierad majsstärkelse, peppar.

<b>Näringsvärde</b>	<b>Per 100 g</b>	<b>Per portion (280 g)</b>
Energi (kcal)	112	313
Fett (g)	2	5,6
varav mättat fett (g)	0,4	1,1
Kolhydrater (g)	16,1	45,1
varav socker (g)	2,7	7,6
Fiber (g)	2,7	7,6
Protein (g)	6	16,8
Salt (g)	1,2	3,3

*Vi jobbar kontinuerligt för att hålla våra produktblad uppdaterade. Det är dock alltid informationen på förpackningen som stämmer.*